



# Montaña Central

ASTURIAS



Financiado por la Unión Europea  
NextGenerationEU  
a través del Ministerio de Indust  
Comercio y Turismo



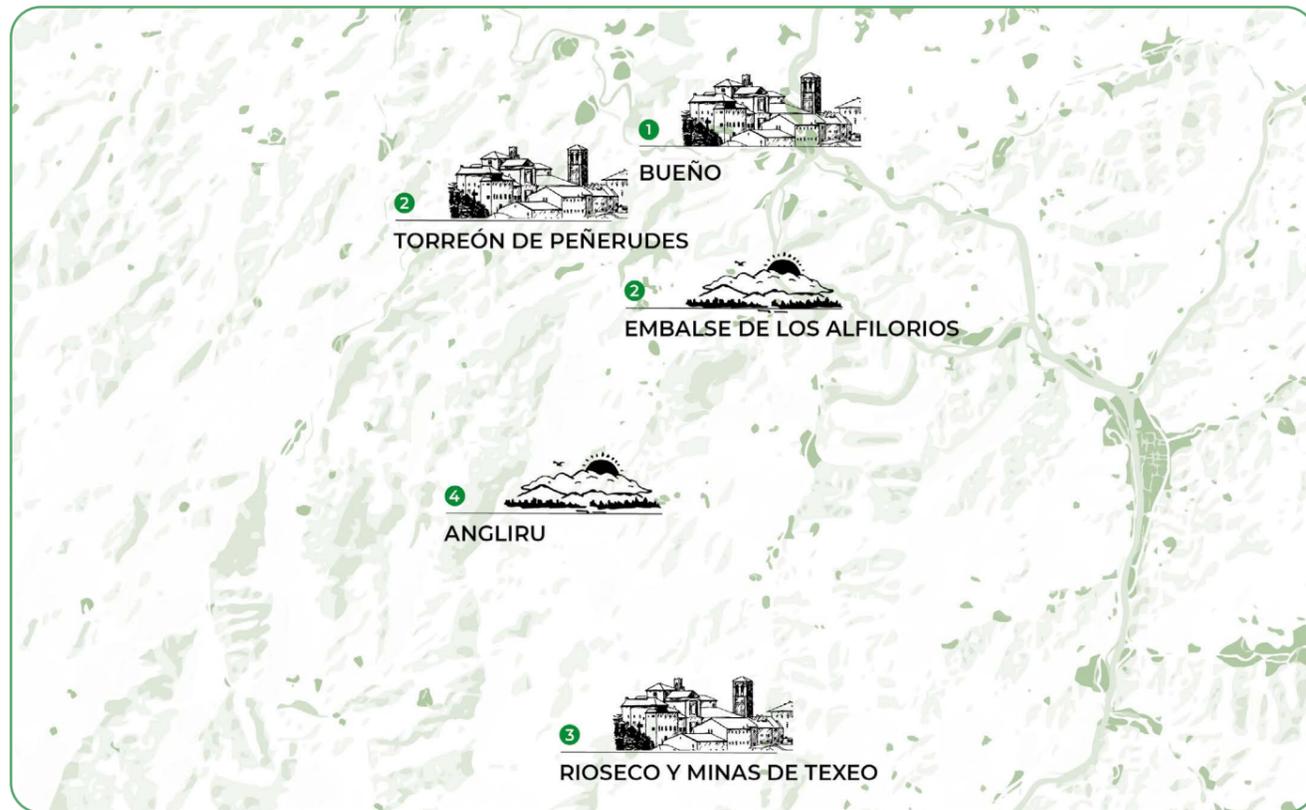
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO



Red Española de Desarrollo Rural



## Montaña Central



DÍA 1. DESDE EL CONJUNTO DE HÓRREOS MEJOR CONSERVADOS DE ASTURIAS (BUEÑO)  
HASTA LA MÍTICA CIMA CICLISTA DEL ANGLIRU

### 1 Bueño

Comenzamos nuestro recorrido en Bueño, distinguido como el **Pueblo Ejemplar de Asturias en 2012**. Explora sus encantadoras calles y descubre los **47 hórreos y paneras** que aún se conservan en buen estado, símbolos de la etnografía asturiana utilizados como almacenes agrarios. Visita también el **Centro de Interpretación** de esta localidad para conocer de manera didáctica los secretos de estas construcciones rurales.

### 2 Embalse de Los Alfilorios

Desde el mirador en el embalse de Los Alfilorios, disfruta de la **vista al Monsacro** (Monte Sagrado), un lugar mágico y sagrado desde tiempos prehistóricos. Según la tradición, dos capillas medievales albergaron las reliquias sagradas del **Arca Santa**, posteriormente custodiadas en la Cámara Santa de la Catedral de Oviedo.

### 3 Peñerudes

Continuamos hacia Peñerudes, donde puedes explorar los restos del **torreón medieval**, un símbolo del poderío señorial de la zona con orígenes en la Alta Edad Media y espectaculares vistas a la Sierra

del Aramo. Aprovecha este momento para hacer una parada y disfrutar de la gastronomía local.

### 4 Rioseco y Minas de Texeo

Después de recargar energías, nos dirigimos al poblado de Rioseco y las Minas de Texeo. Rioseco ejemplifica el 'paternalismo industrial' de los siglos XIX y XX, con antiguas viviendas mineras, el edificio de servicios que incluye un bar y economato y, más alejada, la **Casa del Director**. Las Minas de Texeo, exploradas por una compañía británica desde finales del siglo XIX, son consideradas las más antiguas de Europa. Hallazgos de restos humanos confirman una actividad minera en busca de cobre hace más de 4.500 años.

### 5 L'Angliru

Para concluir la jornada, ascendemos al icónico **alto de L'Angliru**, famoso desde **La Vuelta a España en 1999**. En este lugar referencia mundial del ciclismo, experimentarás sus duras rampas con desniveles de hasta un 23,5% desde la comodidad del coche o en bicicleta, según preferencias, disfrutando de vistas espectaculares en la cima sobre la **Montaña Central de Asturias**.

## DÓNDE COMER

### Restaurante L'Angleiru

Ctra. Vegas de San Esteban de Morcín, 33162, Asturias  
angleiru.com  
985 783 096

### Restaurante Mirador Embalse Alfilorios

C/ La Carrera, 33163 Argame, Asturias  
miradorembalsealfilorios.com  
985 783 153 | 717 168 000 | 635 670 465

## DÓNDE CENAR

### El Nuevo Lleron

C/ La Mina, 36, 33160 L'Ará (Riosa), Asturias  
984 098 595

### Restaurante El Puente

C/ La Magdalena, 1, 33160 L'Ará (Riosa), Asturias  
985 766 184

## DÓNDE ALOJARSE

### Hotel L'Aldea Soñada

C/ El Curuxeo, s/n, 33160, Asturias  
laaldeadelangliru.com  
985 970 687

### Aires del Aramo | Apartamentos Rurales

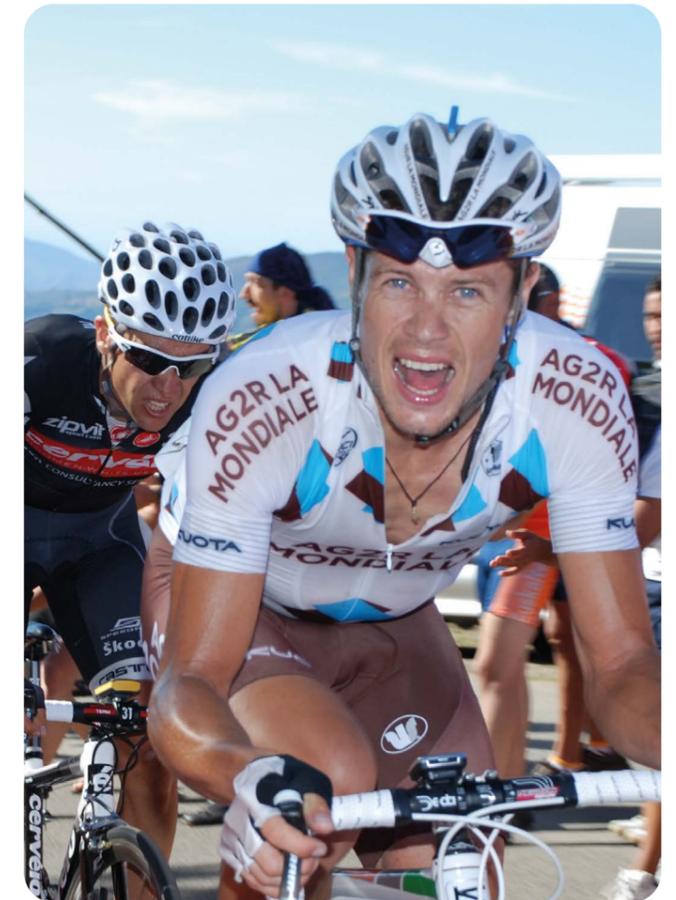
C/ Piedrafita, 2, 33160 Riosa, Asturias  
airesdelaramo.es  
684 627 609

### Casona Angliru

Bo. Puente Alta, 5E, La Vega, 33160, Asturias  
casonangliru.com  
650 818 499 | 640 252 357 | 630 075 547



Monsacro, un monte del Principado de Asturias situado en el concejo de Morcín.



Subida L'Angliru en la Vuelta a España.

## Descubre más en...

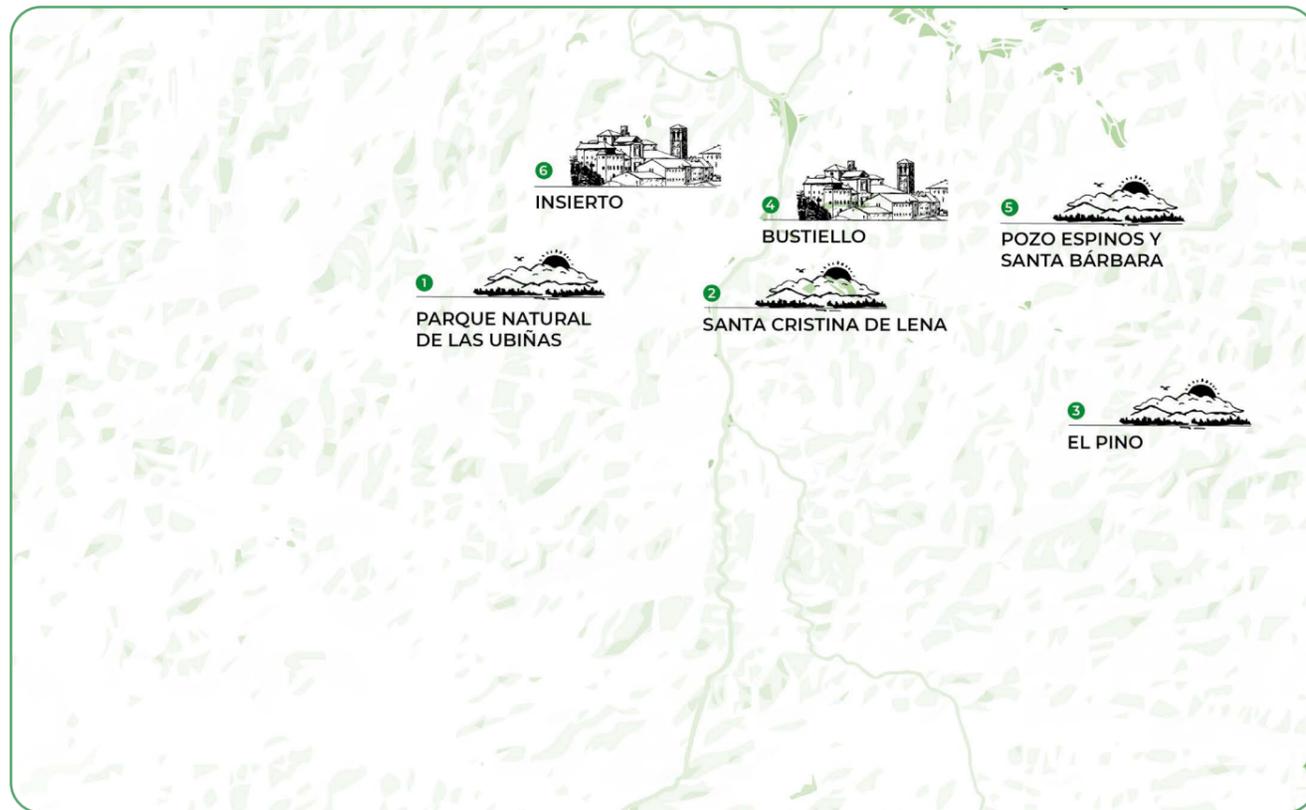


Montaña Central

REDR

Paisajes Sonoros





## Montaña Central



### DÍA 2. DESDE EL PARQUE NATURAL LAS UBIÑAS-LA MESA HASTA EL SANTUARIO DE LOS MÁRTIRES

#### 1 Pola de Lena-Centro de Recepción de Parque Las Ubiñas

Partimos de Pola de Lena, tomamos la carretera hacia el **Puerto de La Cubilla** y atravesamos el impresionante Valle del Huerna. Llegamos al Centro de Recepción del **Parque Natural de las Ubiñas-La Mesa**, donde obtendrás información sobre diversas rutas de senderismo y disfrutarás de uno de los paisajes más sorprendentes de Asturias.

#### 2 Santa Cristina de Lena-Cascada de Xurbeo

Regresamos para visitar la iglesia de Santa Cristina de Lena, una joya del arte prerrománico asturiano y Patrimonio de la Humanidad. Después, nos dirigimos al norte hacia **Murias**. Estaciona y explora la hermosa **cascada de Xurbeo** con una breve ruta de una hora (ida y vuelta). Continuamos hacia **Serrapio** para visitar la Iglesia de San Vicente, de estilo románico del siglo XII.

#### 3 El Pino

Viajamos a El Pino y cerca del Molín de Peón, te animamos a recorrer los primeros metros de la ruta de Las Foces del Pino/Río Aller; es espectacular. Ahora es momento de descansar y elegir dónde comer.

#### 4 Poblado Minero de Bustiello

Tras la comida, nos dirigimos hacia el concejo de **Mieres** para visitar el poblado minero de Bustiello, una **joya del patrimonio industrial asturiano** declarada Bien de Interés Cultural (BIC). En el Centro de Interpretación, con reserva previa, podrás realizar una visita guiada por este entorno.

#### 5 Pozo Espinos y Pozo Santa Bárbara

Continuamos hacia **La Rebaldana** para detenernos en las instalaciones del Pozo Santa Bárbara, la **primera mina asturiana declarada BIC** y abierta hasta 1995. Destaca su imponente castillete de 30 metros de altura. Unos kilómetros más arriba, en **Presimir**, puedes visitar el Pozo Espinos, la **estructura de extracción de carbón más antigua** de España.

#### 6 Santuario de los Mártires (Insierto)

Para concluir, cambiamos el valle de Turón por el de Cuna y Cenera, llegando a Insierto para contemplar el **Santuario de los Santos Mártires Cosme y Damián**. Conmemora el traslado de sus reliquias de Toledo a Oviedo durante la invasión musulmana. Cada 27 de septiembre se celebra una romería en su entorno, declarada Fiesta de Interés Turístico Nacional en 1969.

## DÓNDE COMER

### Sidrería Las Foces

C/ El Pino, s/n, 33687 El Pino (Aller), Asturias  
985 487 150

### Hotel Restaurante de Torres

Ctra. General, 85, 33688 Felechosa (Aller), Asturias  
hrdetorres.com  
985 487 011

### Restaurante El Molín d'Eloy

Bo. Parte Alta, 32, 33688 Felochosa (Aller), Asturias  
el-molin-de-eloy.negocio.site  
985 487 077

### Restaurante El Parador de Felechosa

Ctra. General, 4. Felechosa (Aller)  
hotelelparador.net  
985 487 101

## PRECIO ESTIMADO

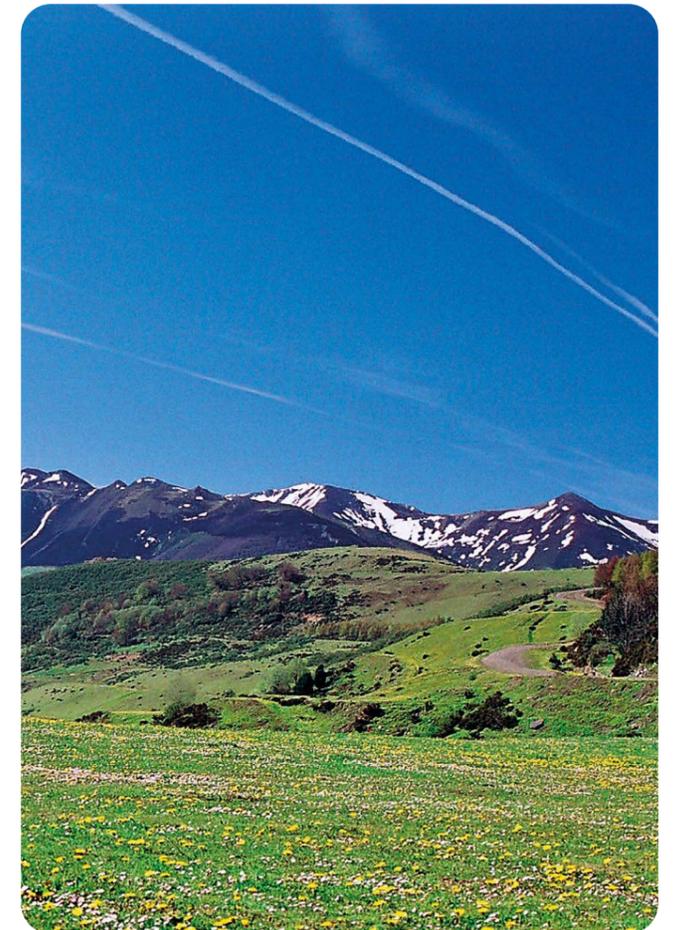
- Combustible: 25 € (245 km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 200€
- Dormir (2 personas habitación doble): 180 €

**TOTAL: 405 € (2 PERSONAS)**

*Fuente: Turismo Asturias / Webs Ayuntamientos de la comarca. Se ha utilizado como base de elección del alojamiento una distancia máxima de 10 km con el destino de la jornada. Se ha utilizado como base de elección del restaurante la proximidad al recurso de la visita.*



Paseo de los Hórreos de Bueño, Ribera de Arriba (Asturias).



Paraje del Coto Bello, Aller (Asturias).

## Descubre más en...

