

# ERP2019

4th European Rural Parliament (Candás, Asturias)

## **ITINERARIO Nº 6 - Modos de vida ancestrales**

**AVISO:** Se recomienda llevar ropa y calzado apropiado (de abrigo y deportivo).

Esta ruta contempla dos opciones en función de la meteorología.

### ***(Programa con lluvia)***

**10.00 h.-** Salida de Candás hacia **Arriondas (Parres)**.

**11.15 h.-**Visita a la empresa **Los Cauces Multiaventura**.

En el área de empresas de turismo activo de El Portazgo, en Arriondas, se encuentra el **Centro de Actividades de Aventura** en la Comarca de los Picos de Europa, que oferta servicios en distintas modalidades de turismo activo, como el descenso del Sella en piragua, rafting de ríos en Asturias y la vecina región de Cantabria, senderismo, escalada, barrancos, rutas en quad, rutas a caballo, paintball...

Junto con otras cuatro empresas similares, **Los Cauces Multiaventura** forma parte de un amplio Parque de Ocio y Actividades de turismo activo a la entrada de los Picos de Europa.

**Más información** en [www.loscauces.com](http://www.loscauces.com)

**12.20 h.-** Salida hacia **Covadonga (Cangas de Onís)**.

**13.20 h.-**Visita al **Santuario de Covadonga**.

El **Conjunto Monumental de Covadonga**, con la Basílica y la Santa Cueva donde se venera la imagen de la Santina (patrona de Asturias), es lugar de culto y peregrinación de todos los asturianos.

Aquí es donde está enterrado Don Pelayo, primer rey asturiano, y se ubica una de las entradas al Parque Nacional de los Picos de Europa. Es referente nacional e internacional como destino del turismo religioso.

**Más información** en [www.santuariodecovadonga.com](http://www.santuariodecovadonga.com) y [www.lagosdecovadonga.com](http://www.lagosdecovadonga.com)

**13.40 h.-** Salida hacia **Benia(Onís)**.

**14.05 h.-** Comida Picnic en **Tullidi. Visita al Centro de Interpretación Las montañas del quebrantahuesos.**

El **Centro de Interpretación Las montañas del quebrantahuesos** se trata de un centro para la biodiversidad y el desarrollo sostenible.

Bajo el hilo conductor de “los pastores, las montañas y el quebrantahuesos”, ofrece al visitante un espacio para el entendimiento entre los procesos naturales y culturales, entre el hombre y la naturaleza, la biodiversidad y la sociedad, la innovación y la tradición de los que desde antaño ocuparon las montañas.

**Más información** en [quebrantahuesos.org/el-centro-las-montanas-del-quebrantahuesos](http://quebrantahuesos.org/el-centro-las-montanas-del-quebrantahuesos)

**15.05 h.-** Salida hacia **Arenas (Cabrales)**.

**15.30 h.-**Visita a la **quesería de Cabrales Vega de Tordín**.

A través de una visita guiada se podrá conocer la ganadería **Vega de Tordín** de producción de leche y la quesería donde se puede ver y conocer todo el proceso de elaboración del Queso de Cabrales con Denominación de Origen Protegida (DOP).

El Queso Cabrales es quizás el más famoso en una de las regiones con mayor variedad de quesos de Europa (Asturias cuenta con más de 42 variedades de quesos). La explicación de este éxito se debe al respeto por las técnicas artesanales que rigen su elaboración y a las particulares condiciones necesarias para su desarrollo.

El Queso Cabrales con DOP pasa por rigurosos análisis y controles de calidad en relación a todas sus características: color, forma, corteza, olor, textura, sabor...

**Más información** en [www.vegadetordin.com](http://www.vegadetordin.com)

**16.30 h.-** Salida.

**18.10 h.-** Llegada a Candás.

***(Programa sin lluvia)***

**10.00 h.-** Salida de Candás hacia **Arriondas (Parres)**.

**11.15 h.-**Visita a la empresa **Los Cauces Multiaventura**.

En el área de empresas de turismo activo de El Portazgo, en Arriondas, se encuentra el **Centro de Actividades de Aventura** en la Comarca de los Picos de Europa, que oferta servicios en distintas modalidades de turismo activo, como el descenso del Sella en piragua, rafting de ríos en Asturias y la vecina región de Cantabria, senderismo, escalada, barrancos, rutas en quad, rutas a caballo, paintball...

Junto con otras cuatro empresas similares, **Los Cauces Multiaventura** forma parte de un amplio Parque de Ocio y Actividades de turismo activo a la entrada de los Picos de Europa.

**Más información** en [www.loscauces.com](http://www.loscauces.com)

**12.20 h.-Visita al Santuario de Covadonga (Cangas de Onís).**

El **Conjunto Monumental de Covadonga**, con la Basílica y la Santa Cueva donde se venera la imagen de la Santina (patrona de Asturias), es lugar de culto y peregrinación de todos los asturianos.

Aquí es donde está enterrado Don Pelayo, primer rey asturiano, y se ubica una de las entradas al Parque Nacional de los Picos de Europa. Es referente nacional e internacional como destino del turismo religioso.

**13.20 h.- Salida hacia Los Lagos (Parque Nacional de los Picos de Europa).**

**13.45 h.-Comida Picnic en Los Lagos.**

**15.05 h.- Salida hacia Majada de Gumartini.**

**15.10 h.- Visita a Pastores y Quesería de Gamonéu.**

El **queso Gamonéu** es una variedad que cuenta con la Denominación de Origen Protegida (DOP) elaborada artesanalmente en las montañas y valles de los Picos de Europa con leche de vaca, oveja y cabra.

Se diferencian dos variedades de producción: el **Queso Gamonéu del Puerto**, que se elabora en las cabañas de los puertos de montaña, y el **Queso Gamonéu del Valle**, elaborado en las queserías de los valles.

**Más información** en [www.dopgamoneu.com](http://www.dopgamoneu.com)

**16.05 h.- Salida hacia Cangas de Onís.**

**16.30 h.-** Visita al **Puente Romano** de Cangas de Onís.

El **Puente Romano** de la antigua capital de Asturias, Cangas de Onís. Con su famoso arco peraltado y otros dos arcos menores que son desiguales, el *puentón* es una antigua construcción situada sobre el río Sella que, aunque conocido como el puente romano.

Fue construido durante la Alta Edad Media en el s. XIII, si bien pudiera ser una reconstrucción de otro anterior que se remontaría a la época romana, ya que se asentaba en el trazado de la calzada romana que unía las localidades de *LucusAsturum* (al lado de Oviedo) y *PortusVictoriae* (actual Santander).

**17.00 h.-** Salida de regreso a Candás.

**18.05 h.-** Llegada a Candás.